



# NEWSLETTER

Janvier 2023 - N°1

## A LA UNE



### **ICOPE - une démarche pour prévenir la dépendance**

Développé par l'OMS, le **programme ICOPE** a pour objectif de **retarder la dépendance** des personnes autonomes et vivant à domicile de + de 60 ans en repérant précocement 6 facteurs de fragilité : la vue, l'audition, la cognition, la santé mentale, la locomotion et l'état nutritionnel.

La démarche qui se compose de 5 étapes (dépistage, évaluation, plan de soin personnalisé, fléchage du parcours et suivi du plan d'intervention) est déployée depuis 2019 avec le Gérotopôle du CHU de Toulouse et expérimentée partout en Occitanie.

La CPTS du Bassin Carcassonnais commence à déployer le programme en proposant aux professionnels des 2 MSP ainsi qu'aux infirmiers et masseur-kinésithérapeutes du territoire une **formation au STEP 1 de ICOPE** (dépistage) ce mardi 31 janvier dernier et en initiant les démarches pour engager un animateur territorial qui prendra en charge le dispositif sur le territoire.

[En savoir plus sur ICOPE](#)

# LA VIE DE LA CPTS

En janvier, la CPTS du Bassin Carcassonnais poursuit ses missions :

# 1

**Formation  
adhérents**

# 6

**Réunions  
de projet**

# 1

**Bilan avec les  
instances en  
santé**

## MISSION 1

### Accès aux soins

La mission 1, accès à un médecin traitant et prise en charge des soins non programmés, est plus que jamais la priorité de la CPTS. **La situation de crise de la médecine générale sur Carcassonne** mobilise activement les membres du groupe de travail qui tentent de trouver des solutions palliatives en travaillant notamment sur une procédure de gestion des patients sans médecin traitant.

Parallèlement le groupe continue la recherche et le développement d'un logiciel agenda dédié à l'organisation des soins non programmés avec le SAS, le diagnostic sur les outils de télémédecine et la mise en œuvre de protocoles de coopération.

## MISSION 2

### Parcours

Les membres de la mission 2 se sont actuellement recentrés sur la personne âgée en travaillant le parcours du patient hospitalisé et le suivi des patients à domicile avec une sonde vésicale.

**Vous êtes infirmiers sur notre territoire ? Participez à la courte enquête sur le patient avec une sonde urinaire à domicile :**

<https://forms.gle/kk9JxTRWy49uu6GY8>

## MISSION 3

### Prévention

Les membres de la mission 3 se sont orientés en priorité sur des actions pour la personne âgée en développant la

démarche ICOPE (décrite ci-dessus à la Une) : **formation et embauche d'un animateur territorial ICOPE**. Un autre évènement est également en cours de construction sur le "bien vieillir" pour le printemps prochain, à suivre...

#### MISSION 6

### Accompagnement des professionnels de santé

Indépendamment de la création de cette newsletter et d'un nouveau site internet de la CPTS qui permettra aux professionnels et étudiants en santé du territoire d'accéder au mieux à l'information, le groupe de la mission 6 continue activement son diagnostic sur les lieux de stage et d'apprentissage de toutes les professions en santé. Travail titanesque en cours...

## L'AGENDA

### Formations

**31  
Jan.**

#### ICOPE Step 1

Avec le Gérotopôle du CHU de Toulouse, La CPTS a organisé une formation au STEP 1 du programme ICOPE pour les professionnels des 2 MSP ainsi qu'aux infirmiers et masseur-kinésithérapeutes du territoire.

**27  
Mars**

#### SPICO Discussion

La CPTS propose aux adhérents une formation dédiée à la création et à l'utilisation d'un compte SPICO Discussion. Outil de communication sécurisé indispensable !

### Evènements

**30  
Jan.**

#### Présentation du projet de santé

La CPTS s'est rendue à la Polyclinique Montréal de Carcassonne afin de présenter son projet de santé aux professionnels de la structure. De belles collaborations à venir...

**9  
Fev.**

#### Concertation entre les acteurs de la permanence de soins du Carcassonnais

Une réunion est prévue entre les différents représentants de la permanence des soins afin de clarifier les décisions prises par chaque instance pour ensuite les communiquer à l'ensemble des acteurs

#### Assemblée Générale

**9  
Fev.**

### **MSP de la Pierre Blanche**

Les membres de la MSP de la Pierre Blanche se réunissent ce mois de février afin de tenir leur assemblée générale annuelle.

**7  
Mar.**

### **Comité d'accompagnement des professionnels et étudiants en santé**

Dans le cadre de la mission 6, la CPTS organise ce comité afin de rassembler les acteurs de l'attractivité du territoire et de répertorier l'ensemble des aides à destination des professionnels et étudiants en santé.

## **ADHERENTS**

### **Qui peut adhérer ?**

L'adhésion est **ouverte à toute personne** physique ou morale représentée par une personne physique, de droit privé ou de droit public exerçant son **activité professionnelle libérale et/ou salariée sur le territoire de la CPTS** du bassin carcassonnais :

- Professionnels de santé du 1er recours (collège 1)
- Professionnels de santé du 2nd recours (collège 2),
- Partenaires et acteurs sanitaires, médico-sociaux et sociaux (collège 3)
- Usagers, collectivités et intervenants extérieurs (collège 4) qui concourent à la réalisation des objectifs du projet de santé.

**19**

nouveaux

**162**

ADHERENTS

**4**

collèges



**Adhérer (gratuitement)**



17, rue Jean-Baptiste Perrin 11 000 CARCASSONNE

**06 21 77 66 05**

**cptsdubassincaressonnais.f**

Vous recevez ce mail car vous êtes inscrit à la newsletter de la CPTS du Bassin Carcassonnais. Pour toute information complémentaire [contactez le secrétariat](#)

[Cliquez sur ce lien pour vous désabonner](#)

